



Reizigersinformatie veilig vrijen, óók op vakantie

Wat zijn soa?

Soa zijn seksueel overdraagbare aandoeningen. U loopt risico soa op te lopen door onbeschermd seks, hieronder wordt verstaan: vaginale geslachtsgemeenschap zonder condoom, anale geslachtsgemeenschap zonder condoom en voldoende glijmiddel, orale seks zonder condoom of beflapje met een partner waarvan niet bekend is of deze soa-vrij is.

Er zijn virale en bacteriële oorzaken van soa:

- Virale verwekkers zijn onder andere het herpesvirus, het genitale wrattenvirus, het hepatitis-B virus en hiv. Een virus blijft vaak, ondanks behandeling, in het lichaam aanwezig. Het gevolg is dat de klachten kunnen blijven terugkomen. Ook zonder klachten kan men besmettelijk zijn voor anderen.
- Bacteriële verwekkers zijn onder andere chlamydia, gonorrhoe en syfilis. Deze infecties zijn goed te behandelen, maar om ernstige gevolgen te voorkomen moet de infectie wel op tijd worden vastgesteld. Niet alle infecties geven klachten.

Waar komen soa voor?

Soa komen óveral voor, maar in sommige delen van de wereld is de kans op het krijgen van soa na onbeschermd seksueel contact veel hoger dan in Nederland.

In Azië, Afrika en Zuid-Amerika, de Caraïben, maar ook in Oost-Europa is het aantal mensen met een soa veel groter dan in Nederland. Goede medische voorzieningen ontbreken vaak en er is onvoldoende soa onderzoek en behandeling.

Het is bekend dat veel reizigers wisselende seksuele contacten hebben. Uit internationale onderzoeken blijkt dat ook reizigers die zich voornemen om geen seks te hebben op reis, soms toch incidenteel seksueel contact hebben. Zij zijn niet voorbereid waardoor ze geen condooms bij zich hebben en hierdoor vaak onveilig vrijen.

Wat zijn de verschijnselen van soa?

De ziekteverschijnselen variëren per ziekte en kunnen geheel ontbreken. Wanneer iemand reeds besmet is met een andere soa is de kans op overdracht van hiv bij onbeschermd seks groter. Soa kunnen wondjes in het slijmvlies van de geslachtsdelen en eventueel ook anus veroorzaken waardoor het hiv-virus gemakkelijker overdraagbaar is. Het is mogelijk verschillende soa tegelijkertijd te hebben

Verdere informatie over de verschillende soa kunt u vinden op de website van Soa- Aids Nederland: www.soaids.nl

Hoe kunt u soa voorkomen?

Door altijd veilig te vrijen met een nieuwe partner wordt de kans op een soa zeer klein. Altijd betekent zowel in Nederland, als op reis. Het is verstandig om condooms uit Nederland mee te nemen. Condooms zijn in het buitenland vaak minder makkelijk verkrijgbaar dan in Nederland en kunnen van een slechte kwaliteit zijn of een verkeerde maat hebben.



De meeste soa zijn goed te behandelen. In veel landen zijn medicijnen moeilijk of niet verkrijgbaar. Ook zijn er vaak geen goede methoden om een soa op te sporen. Het is daarom beter om een soa te voorkómen.

Prostitutie

Soa komen ook onder prostituees veel voor. Het aantal met HIV-geïnfecteerde prostituees verschilt per land en is soms erg hoog. Er zijn landen waar prostituees door geld- en kennisgebrek of onder dwang toegeven aan riskant seksueel gedrag. Vaak vindt prostitutie plaats onder slechte omstandigheden.

De prostitutie-sector in Afrikaanse en Aziatische landen is vaak minder goed zichtbaar; de vrouwen werken soms in uitgaanscentra, cafés en restaurants waardoor men vaak in eerste instantie niet in de gaten heeft met een prostituee te maken te hebben. Ook bij zakentransacties worden vaak prostituees ingezet, zonder dat hierom verzocht is.

Advies

Het is belangrijk om altijd goede voorzorgsmaatregelen te nemen. Dit betekent dat uzelf moet zorgen voor goede condooms en risicovol gedrag moet vermijden.

Condooms bieden goede bescherming tegen soa. Het is aan te raden om altijd condooms uit Nederland mee te nemen, ook als seks tijdens uw reis niet de bedoeling is.

Bij het meenemen en gebruik van condooms dient u op de volgende zaken te letten:

- de houdbaarheidsdatum;
- of er een CE-logo op de verpakking aanwezig is (dan voldoet het condoom aan Europese richtlijn);
- Condooms dienen op een koele en donkere plek bewaard te blijven; dus liever niet in de zon bewaren en ook niet in bijvoorbeeld de portemonnee, omdat de condooms zo kunnen beschadigen;
- Glijmiddel op waterbasis gebruiken omdat olie en vetten het condoom aantasten.

Wat te doen na onbeschermd seksueel contact in het buitenland?

Wanneer u in het buitenland risico op een soa heeft gelopen, dient u een arts ter plaatse te bezoeken. Een soa gaat bijna nooit vanzelf over dus is het belangrijk dat u niet met een (vermoedelijke) soa doorloopt. Onthoudt: niet alle soa geven klachten!

Bij terugkomst in Nederland is het verstandig, ook al heeft u geen klachten, opnieuw naar een arts te gaan. Het is mogelijk dat het soa onderzoek en/of behandeling niet afdoende zijn geweest. U kunt naar uw eigen huisarts of naar de regionale GGD gaan voor (anoniem) soa-onderzoek en eventuele behandeling. Het adres van een GGD bij u in de buurt kunt u vinden op: www.ggd.nl

Zie ook www.lcr.nl