

## Leptospirose

### Wat is leptospirose?

Leptospirose is een infectie die wordt veroorzaakt door bacteriën (leptospiren) en kan leiden tot onder andere de ziekte van Weil. De ziekte van Weil is een ernstige vorm van leptospirose en wordt overgedragen door ratten. Modderkoorts en melkerskoorts zijn mildere vormen van leptospirose, overgedragen door muizen (modderkoorts) en runderen (melkerskoorts). Mensen worden meestal besmet met de bacterie door te zwemmen in buitenwater dat besmet is door urine (plas) van ratten. In lauw en weinig stromend water is het risico hoger. De bacterie kan het lichaam binnendringen via kleine wondjes of via de slijmvliezen van de neus, mond of ogen. Reizigers hebben een verhoogde kans op infectie bij avontuurlijke zoetwateractiviteiten in de (sub)tropen. Het gaat hierbij om contact met zoet water en het ontstaan van wondjes tijdens de activiteiten. Voorbeelden hiervan zijn kanovaren, kajakken, raften, jungletochten, tuben, klimmen in grotten (ook wel caving) en canyoning.

### Waar komt leptospirose voor?

Leptospirose komt wereldwijd voor. Het komt vaker voor in de (sub)tropen. Voornamelijk in Sub-Sahara Afrika, Zuid- en Zuidoost-Azië, Oceanië, Latijns-Amerika en het Caribisch gebied.

### Wat zijn de verschijnselen van leptospirose?

- De meeste infecties verlopen mild. Vaak heb je klachten die lijken op griep, zoals koorts, hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn, misselijkheid, braken, diarree en/of minder urine. Soms verloopt de ziekte ernstiger en kun je hersenvliesontsteking of problemen met je lever en nieren krijgen.
- De ziekte van Weil is een ernstige vorm van leptospirose. Hierbij krijg je plotseling hoge koorts, koude rillingen, buikpijn, braken, spierpijn (vooral in de kuiten) en ernstige hoofdpijn. Daarna kun je geel gaan zien, problemen met je nieren krijgen en bloedingen in je huid krijgen. De ziekte van Weil kan dodelijk zijn.

### Welke maatregelen kan ik nemen om leptospirose te voorkomen?

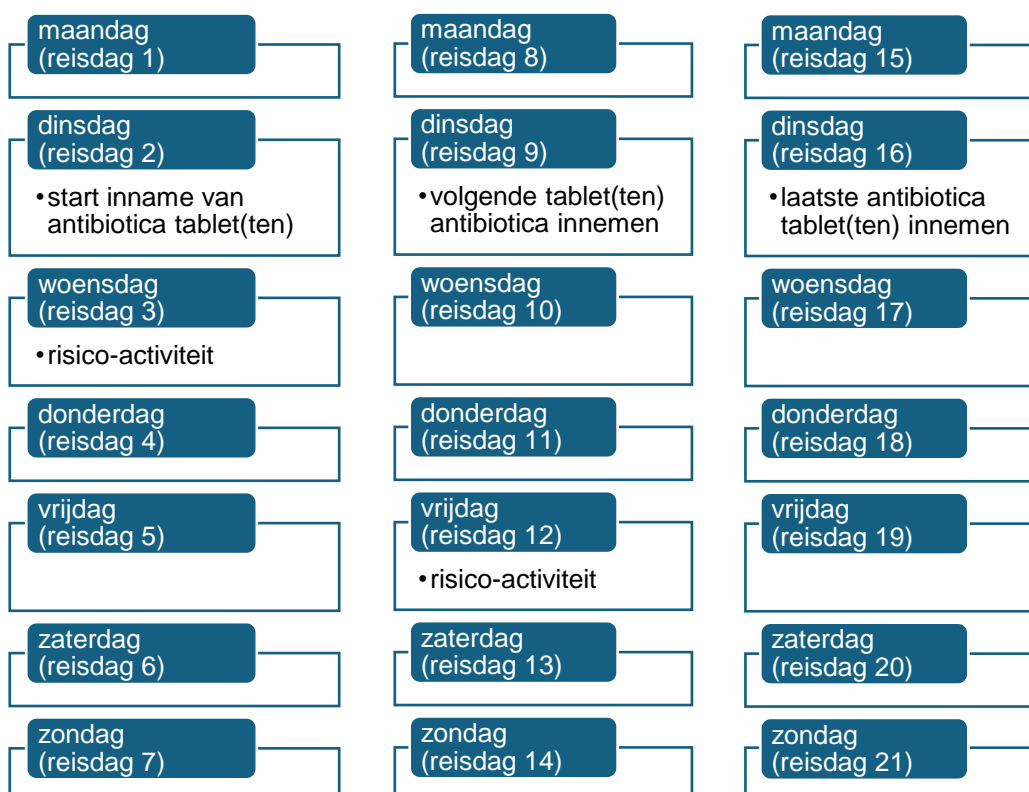
- Vermijd zwemmen, sporten of spelen in lauw en weinig stromend water, vooral na hevige regenval of overstromingen.
- Bedek wondjes met een waterdichte pleister als je toch het water in gaat.
- Probeer tijdens wateractiviteiten te voorkomen dat je wondjes krijgt.
- Zorg dat je geen water in je mond, neus en ogen krijgt tijdens het zwemmen in meren, rivieren of moerassen.
- Vermijd contact met urine van ratten en muizen en vermijd contact met modder of aarde in een gebied waar ratten of muizen kunnen leven.
- Was of douche na contact met dierlijke urine, modder of besmet water.

## Preventieve antibioticakuur

Voor een kleine groep reizigers die hoog risico lopen worden soms preventieve antibiotica geadviseerd. Of je hiervoor in aanmerking komt bepaalt de verpleegkundig of arts bij het reizigersadviesbureau.

### Doxycycline 200 mg

- Start met het innemen van doxycycline één dag voor de eerste risicovolle activiteit.
- Slik daarna 1x per week 200 mg, zolang je de activiteiten met risico doet. Meestal zijn dit 2 tabletten per keer.
- Na de laatste risicovolle activiteit sluit je de kuur af met nog één tablet, op de dag van de wekelijkse inname. Zie voor een voorbeeld onderstaand schema.
- Mogelijke bijwerkingen: maag- of darmklachten, allergische reacties of huiduitslag bij lang verblijf in de felle zon.



## Wat als ik denk dat ik leptospirose heb opgelopen na terugkeer in Nederland?

Geef bij je (huis)arts aan dat je de afgelopen maand in het buitenland bent geweest en risicovolle activiteiten hebt gedaan.

Ga altijd naar een arts als je koorts hebt in de tropen of na een bezoek aan de tropen.

Zie ook [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl) voor meer informatie over leptospirose.