



Reizigersinformatie Dengue

Wat is dengue?

Dengue, ook wel knokkelkoorts genoemd, is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door het denguevirus. Het virus wordt door een beet van een besmette mug (de Aedes-mug) overgedragen.

De Aedes-mug verblijft vooral in en rond de steden. De mug steekt vooral overdag. De ziekte wordt niet van mens op mens overgedragen.

Er zijn 4 typen van het denguevirus. Na het doormaken van dengue is men levenslang beschermd tegen het virustype dat de infectie veroorzaakt heeft (bijvoorbeeld type 2) maar niet tegen de andere typen (type 1, 3 en 4). Het is dus mogelijk om meerdere malen dengue te krijgen.

Waar komt dengue voor?

Dengue komt in toenemende mate voor in de stedelijke gebieden in veel tropische landen. Vooral tijdens het regenseizoen kan de ziekte epidemische proporties aannemen.

Wat zijn de verschijnselen van dengue?

Dengue/knokkelkoorts verloopt meestal onschuldig met koorts, hoofdpijn en uitgesproken spierpijn en is dan niet van een griep te onderscheiden. Na enkele dagen kan er huiduitslag ontstaan. In zeldzame gevallen verloopt de ziekte ernstig met bloedingen. De kans op deze ernstige verschijnselen is licht verhoogd als u al een keer dengue doorgemaakt heeft.

Hoe kunt u dengue voorkomen?

- Bedek de huid zoveel mogelijk (lange mouwen en broekspijpen, sokken, dichte schoenen).
- Gebruik een muggenwerend middel dat DEET bevat voor de niet-bedekte delen in gebieden waar dengue voorkomt. Zie voor meer informatie over DEET de folder DEET op reis.
- Zorg dat de kamers mugvrij zijn of slaap onder een intact en goed sluitend musiekietennet..