



Reizigersinformatie Dengue

Wat is dengue?

Dengue, ook wel knokkelkoorts genoemd, wordt veroorzaakt door het denguevirus. Het virus wordt door een beet van een besmette mug (gelekoortsmug of Aziatische tijgermug) overgedragen. Deze mug steekt vooral overdag. De ziekte is niet besmettelijk van mens op mens. Er zijn 4 typen van het denguevirus. Na het doormaken van dengue is een persoon levenslang beschermd tegen het virustype dat de infectie heeft veroorzaakt (bijvoorbeeld type 2). Na deze besmetting kan een persoon wél opnieuw dengue krijgen door een van de andere virustypen (bijvoorbeeld type 1, 3 en 4).

Waar komt dengue voor?

Dengue komt in toenemende mate voor in stedelijke gebieden in veel landen met een warm of (sub-)tropisch klimaat. Vooral tijdens het regenseizoen neemt de kans op ziekte toe en kunnen er grote uitbraken van dengue ontstaan. In Europa zijn er tegenwoordig ook sporadisch uitbraken.

Wat zijn de verschijnselen van dengue?

Dengue kan moeilijk te onderscheiden zijn van griep en verloopt meestal onschuldig met koorts, hoofdpijn (achter de ogen), spier- en gewrichtspijn. Soms ontstaat er na enkele dagen een huiduitslag. In zeldzame gevallen verloopt de ziekte ernstig met bloedingen. De kans op deze ernstige verschijnselen is licht verhoogd als u al één keer dengue doorgemaakt heeft.

Hoe kunt u dengue voorkomen?

- Bescherm uzelf met bedekkende kleding (lange mouwen, lange broek, dichte schoenen, sokken).
- Gebruik op de onbedekte huid een insectenwerend product dat DEET bevat. In de folder 'Muggenwering op reis' vindt u informatie over het gebruik hiervan.
- Slaap onder een geïmpregneerd muskietennet (klamboe).
- U kunt mogelijk gevaccineerd worden (zie hieronder).

Dengue vaccin

Sinds 2023 is in Nederland een vaccin tegen dengue beschikbaar. Dit vaccin kan gegeven worden aan personen ≥ 4 jaar. Een volledige serie dengue vaccinaties bestaat uit twee injecties. Drie maanden na de eerste injectie volgt een tweede injectie. Bespreek met uw reizigersadviseur of vaccinatie mogelijk is.

Tot slot

Raadpleeg bij koorts of andere gezondheidsproblemen tijdig een arts. Doe dit ook als u weer terug bent in Nederland. Vertel uw (huis)arts in dat geval altijd dat u in het buitenland bent geweest. Zie ook www.lcr.nl voor meer informatie.